

Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z Goudy, avokáda a kysané smetany, vícezrný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** s širokem bílým a zeleninou (A: 09)
- Oběd** kuřecí maso na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj citrusový, pomazánka z makrely, sýru Rondellé a lahůdkové cibulky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Úterý 23.6.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z datlového sirupu, bio tvarohu a piniových jader, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** kapustová s červeným merlíkem chilským
- Oběd** rizoto se žampiony, sterilovanými kapiemi, mrkví, hráškem a brokolicí brunoise, strouhaný sýr, zeleninová obloha, čaj hruškový s citronellou (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z uzeného Tofu, bílé cibule a ajaru, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)

Středa 24.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z parmazánu, žervé a řeřichy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 09)
- Oběd** bramborový guláš, chléb, voda s citrony (A: 01,01a,01b)
- Svačina** čaj jahodový, mrkvová pomazánka s bio tvarohem, bílým jogurtem a rozmarýnem, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 25.6.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka ze sýru Leerdammer, divokých ředkviček a medvědího česneku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** dýňová s kořenovou zeleninou a bulgurem (A: 01,01a,09)
- Oběd** zapečené semolinové těstoviny s králičím masem, pórkem a mrkví brunoise, zeleninová obloha, čaj multivitaminový (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, kedlubnová pomazánka se sýrem Cottage a čerstvými výhonky růžového zelí, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 26.6.2026

- Přesnídávka** mléko, vajíčková pomazánka s pažitkou a Lučinou, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** rybí se zeleninou a rýží basmati (A: 09)
- Oběd** placičky z krůtího masa s kapustou, brambory s máslem a kmínem, zeleninová obloha, čaj švestkový (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z Ricotty, artyčoku a citronové šťávy, křehký kukuřičný plátek, zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

