

Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026



Pondělí 29.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z bio tvarohu, salátové okurky a kopru, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** nudlová se zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** kaše z červené čočky s jáhly, chléb, sterilované okurky, voda s ovocem (A: 10)
- Svačina** čaj malinový, pomazánka z Ementálu, kořenové petržele a medvědího česneku, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 30.6.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka ze sýru Cottage, lahůdkové cibulky a sezamové pasty, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** z míchaných luštěnin se zeleninou (A: 09)
- Oběd** kuřecí plátek na pórku, brambory s petrželkou, čaj citrusový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sardinek, Lučiny a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 1.7.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z arašídového krému, piniových jader a kokosu, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** krupicová s vejci a zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** špagety s vepřovým masem, mrkví a hráškem po Milánsku, strouhaný sýr, voda s citrony a mátou (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj lesní směs se smetanou, pomazánka z černé cizrny, sýru Almette a čerstvých výhonků ředkviček, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 2.7.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sušených rajčat, Mozzarely a bazalky, vícezrný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
- Polévka** s kuskusem a zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** krutí plátek ve znojenské omáčce, jasmínová rýže, čaj ostružinový s aloe (A: 01,01a,10)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sterilovaného křenu, kešu ořechů a sýru žervé, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 3.7.2026

- Přesnídávka** mléko, ředkvičková pomazánka se sýrem Parenica a kysanou smetanou, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** bramborová se zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** florentinské semolinové těstoviny se špenátem a česnekem, voda s pomerančem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj třešňový, chléb s Ramou, plátkovým Goudou a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.