

Jídelníček

od 17.08.2026 do 21.08.2026

Pondělí 17.8.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z bio tvarohu, kysané smetany a čerstvé pažitky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** zeleninová s pohankou lámankou (A: 09)
- Oběd** semolinové těstoviny s opečenou cibulkou a restovaným bílým hlávkovým zelím, voda s citróny a mátou (A: 01,01a)
- Svačina** čaj ovocný míchaný, křenová pomazánka s jablkem a sýrem žervé, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 18.8.2026

- Přesnídávka** kakao, avokádová pomazánka s vařeným vejcem a Šalotkou, celozrnná houska, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** kuřecí se zeleninou a brambory (A: 09)
- Oběd** vepřové maso, cikánská omáčka (papriky trikolora, lečo), jasmínová rýže s přidáním jáhel, čaj ořechový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, sardinková pomazánka s Lučinou a červenou cibulí, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 19.8.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z lyofilizovaných jahod a bio tvarohu, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** zapečené brambory s uzeným Tofu, brokolicí, mrkví a hráškem, sypané strouhaným sýrem, zeleninová obloha, voda s ovocem (A: 03,06,07)
- Svačina** čaj borůvkový s vanilkou, pomazánka z divokých ředkviček, ovčího sýru a libečku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 20.8.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka ze sterilované kukuřice, sýru Smetanito a petrželky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** z růžičkové kapusty s celozrnným kuskusem (A: 01,01a)
- Oběd** kuře na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, čaj citrusový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z listového bio špenátu, Ricotty a česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 21.8.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Leerdammer, lahůdkové cibulky a Lučiny, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** mrkvová s krupicí a vejci (A: 01,01a)
- Oběd** rizoto s hovězím a vepřovým masem, rajčaty, kapiemi a hráškem, strouhaný sýr, sterilované okurky, voda s pomeranči a meduňkou (A: 07,10)
- Svačina** čaj černý rybíz, křehký zeleninový plátek s pomazánkou ze smetanového sýru, kedlubny a medvědího česneku, zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.