

Jídelníček

od 24.08.2026 do 28.08.2026

Pondělí 24.8.2026

- Přesnídávka** bílá káva z měty, pomazánka z mrkve, bio tvarohu a medvědího česneku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** s játrovou rýží, zeleninou a vločkami (A: 01,01e,09)
- Oběd** španělská čočka s rajčaty, brambory a šunkou, chléb, sterilované okurky, voda s pomerančí a mátou (A: 01,01a,01b,10)
- Svačina** čaj divoká třešeň, brokolicev pomazánka se sýrem Čedar a kysanou smetanou, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 25.8.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z Ricotty a vlašských ořechů, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** pórková s Tarhoňou (A: 01,01a)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka s přidáním kořenové zeleniny, houskové knedlíky s cizrnovou moukou, čaj jablečný (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** čaj, pomazánka rozhuda s česnekem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 26.8.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z medu z agáve a slunečnicových semínek, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou a jáhly (A: 09)
- Oběd** Pangasius na másle a bylinkách, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, zeleninová obloha, voda s ovocem (A: 04,07)
- Svačina** čaj zahradní směs, kapiová pomazánka se sýrem Président a řeřichou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 27.8.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z bio tvarohu, cherry rajčat a bazalky, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s nočky z amarantové mouky (A: 03,09)
- Oběd** plátek z kuřecího masa v omáčce z celeru a hlávkového bílého zelí, jasmínová rýže s kuskusem, čaj citrusový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sledů, sterilované okurky, žervé a Šalotky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Pátek 28.8.2026

- Přesnídávka** bílá káva z měty, pomazánka z černé cizrny, sýru Rondellé a lahůdkové cibulky, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** špenátová se špalďovou krupicí a vejčkem (A: 01,01e)
- Oběd** zapečené semolinové těstoviny s mrkví + cuketou brunoise a sýrem Gouda, sterilovaná červená řepa s chlebovými semínky, voda s citrony a meduňkou (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Cottage, avokáda a čerstvé pažitky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citrónu a pomerančů.