

Fidelníček

od 31.08.2026 do 04.09.2026

Pondělí 31.8.2026

Přesnídávka kakao, pomazánka z Lučiny, kedlubny a petrželky, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
Polévka se zeleninou a nočky z cizrnové mouky (A: 01,01a,03,09)
Oběd semolinové těstoviny s mákem a cukrem, máslo, čaj čerý rybíz s aloe (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka z makrel, bio tvarohu a červené cibule, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Úterý 1.9.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýru Babybel, ředkviček a čerstvých bylinek, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka zeleninová polévka s pohankou lámankou (A: 09)
Oběd kuře ala bažant, jasmínová rýže s celozrnným kuskusem, voda s citrony a mátou (A: 01,01a)
Svačina čaj lesní směs se smetanou, pomazánka ze sýru z kozího mléka, brusinek a medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 2.9.2026

Přesnídávka bílá káva z melty, avokádová pomazánka se sýrem Rondellé a řeřichou, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
Polévka brokolicová se špaldovými krupkami (A: 01,01e)
Oběd plátek z vepřové panenky, baby mrkev, brambory s máslem a pažitkou, čaj jahodový (A: 07)
Svačina čaj, pomazánka z piniových jader, sýru Parmazán a kerblíku, křehký zeleninový plátek, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 3.9.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z jablka, rozmixovaných rozeinek a bio tvarohu, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka z míchaných luštěnin se zeleninou a bulgurem (A: 01,01a,09)
Oběd Toskánské semolinové těstoviny s rajčaty, žampiony, cuketou, kukuřicí, mrkví a hráškem, strouhaný sýr, voda s ovocem (A: 01,01a,07)
Svačina čaj citrusový, pomazánka ze sýru Cottage, salátové okurky, kopru a chia semínek, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 4.9.2026

Přesnídávka kakao, pomazánka z Hlívý ústřičné, kysané smetany a rozmarýnu, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka jemná masová se zeleninou a rýží basmati (A: 09)
Oběd krůtí nudličky, omáčka z kořenové zeleniny a halali, brambory, čaj hruškový s citronellou (A: 01,01a,09)
Svačina čaj, pomazánka z černé čočky, pórku a sýru Apetito s Goudou, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda

03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illíková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

