

od 07.09.2025 do 1.09.2026

Jídelníček

Pondělí 7.9.2026

- Přesnídávka** mléko, tvarohová pomazánka s rajčaty a bazalkou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,11)
- Polévka** s hrachovými vločkami a zeleninou (A: 09)
- Oběd** meruňkové tvarohové knedlíky s posypem z cukru, dýňových a lněných semínek, máslo, čaj zahradní směs (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z Koliby, jarní cibulky a žervé, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 8.9.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka ze sýru z ovčího mléka, avokáda a čerstvých výhonků kerblíku, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** mrkvová s jáhly
- Oběd** vepřové maso v myslivecké omáčce (houby, sterilované okurky, rajský protlak, jalovec), semolinové těstoviny, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,10)
- Svačina** čaj třešňový, vaječná pomazánka s Lučinou, kysanou smetanou, bílou cibulí a líbečkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 9.9.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Gran Moravia, kedlubny a tymiánu, vícezrnný chléb Evropa, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
- Polévka** zeleninová se slzovkou obecnou (A: 09)
- Oběd** v konvektomatu pečená Aljašská treska v semínkovém obalu, brambory s máslem a petrželkou, zeleninová obloha, čaj multivitamínový (A: 01,01a,04,07)
- Svačina** čaj, jahodový jogurt s přidáním rakytníku, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 10.9.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sledů se Šalotkou a sterilovanou okurkou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,04,07,10)
- Polévka** žampionová s brambory a vajíčkem
- Oběd** plátek z kuřecího masa, dýňová omáčka s přidáním kořenové zeleniny, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda s citrony a meduňkou (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** čaj malinový, pomazánka z cizrny, mrkve, sýru Cottage a čerstvých výhonků řeřichy, sýrový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 11.9.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z bio tvarohu, manga a medu, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** cuketovo - batátová s nočky z pohankové a kukuřičné krupice (A: 03)
- Oběd** těstoviny penne z červené čočky smíchané s brokolicí brunoise, grilovanými paprikami a smetanou, čaj šípkový (A: 07)
- Svačina** čaj, chléb s pažitkovou Ramou a plátkovou Goudou, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.