

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka mléko, hrášková pomazánka s lučinou a šalotkou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,11)
Polévka zeleninová polévka s dětskými těstovinami (A: 01,01a,09)
Oběd kuskus s hlívou ústříčnou, mrkví a brokolici brunoise, strouhaný sýr, voda s ovocem (A: 01,01a,07,09)
Svačina pomazánka z bio tvarohu zjemněná bílým jogurtem s čerstvou kápií, chléb, zelenina, jahodový čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z černé cizrny se sýrem gervais a citrónovou šťávou, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01c,01g,07)
Polévka jemná rybí se zeleninou a červeným merlíkem chilským (A: 04,09)
Oběd plátek z krůtího masa, dušený špenát, brambory s máslem a bylinkami, voda s mátou (A: 03,07)
Svačina kedlubnová pomazánka s ricottou a lahůdkovou cibulkou, veka, zelenina, citrónový čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka kakao, karotková pomazánka s jablky, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka fazolová se zeleninou a čirokem bílým (A: 09)
Oběd semolinové špagety s mletým hovězím a vepřovým masem po boloňsku (drcená rajčata, česnek, mrkev a hrášek), strouhaný sýr, voda s citrony (A: 01,01a,07)
Svačina pomazánka z grilovaných plátků úhoře, sýru Kiri, kopru a citrónové šťávy, chléb tmavý, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka bílá káva z melty, domácí makovec s přidáním špaldové mouky a kefíru, ovoce (A: 01,01a,03,07)
Polévka květáková polévka s muškátovým oříškem a vajíčkem
Oběd kuřecí maso, pórková omáčka se smetanou, brambory, voda s meduňkou (A: 01,01a,07)
Svačina pomazánka ze sýru bryndza, řapíkatého celeru a směsi hříbovitých hub, chléb, šípkový čaj, zelenina (A: 01,01a,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka mléko, avokádová pomazánka se sýrem rondelle a vlašskými ořechy, kukuričný plátek, ovoce (A: 07,08)
Polévka zeleninová s kapáním z pohankové mouky a medvědího česneku (A: 03,09)
Oběd kaše z červené čočky s jáhly, chléb, sterilované okurky, voda s pomeranči (A: 01,01a,01b,10)
Svačina pomazánka z mozzarely, sušených rajčat a bazalky, chléb, zelenina, malinový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.