

od 21.09.2026 do 25.09.2026

## Pondělí 21.9.2026

**Přesnídávka** mléko, jemná mozzarellová pomazánka s čerstvou paprikou, tmavý chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** rajska se zeleninou a tarhoňou (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** rýže basmati s mrkví, hráškem a kukuřicí, strouhaný sýr, obloha, voda s jahodama (A: 07)  
**Svačina** špenátová pomazánka s Lučinou, zelenina, chléb, bylinný čaj (A: 01,01a,01b,07,11)

## Úterý 22.9.2026

**Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sýru Almette a chia semínek, veka, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,01a,01c,07,11)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Oběd** kuřecí maso, omáčka s ajvaru, semolinové těstoviny, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a)  
**Svačina** tuňáková pomazánka, rohlík, zelenina, pomerančový čaj (A: 01,01a,04,07,10)

## Středa 23.9.2026

**Přesnídávka** mléko, bylinkový bio tvaroh, čerstvou ředkvičkou, tmavý chléb, ovoce, čaj pěkné ráno (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** hrstková polévka z luštěnin a kořenové zeleniny (A: 09)  
**Oběd** přírodní fileť z Tilápie s máslem a kmínem, šťouchané brambory s pažitkou, obloha (A: 04,07)  
**Svačina** pomazánka z žervé, pažitkou a salátová okurka, plátek knuspi, zelenina, ostružinový čaj (A: 07)

## Čtvrtek 24.9.2026

**Přesnídávka** bílá káva z melty, chléb s Ramou a strouhaný sýr gouda, zelenina, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** jemná kmínová omáčka s vepřovým masem, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda s mangem (A: 01,01a,10)  
**Svačina** bílý jogurt s tvarohem a posypem z kakaa, rohlík, ovoce, čaj jahoda se smetanou (A: 01,01a,07)

## Pátek 25.9.2026

**Přesnídávka** mléko, vajíčková pomazánka ze sýru Smetanito, sterilované okurky, chléb evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**Polévka** mrkvová s jemnými krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** bramborové halušky a krouhané bílé zelí, voda s pomerančem (A: 01,01a,03)  
**Svačina** pomazánka z žervé, bio tvarohu a červené řepy, veka, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01c,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                 |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby            |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko           |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer           |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 10 | Hořčice         |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra  
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronu a pomerančů.