

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.9.2026

**Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Leerdammer, lahůdkové cibulky a lučiny, veka, ovoce, brusinkový čaj (A: 01,01a,01c,07)

**Polévka** čočková polévka se zeleninou (A: 09)

**Oběd** palačinky s tvarohem a skořicovým cukrem, voda s mangem (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** jemná sýrová pomazánka z piniových jader a sýru Parmazán, tmavý chléb, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 30.9.2026

**Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sýru bryndzy, proužky barevné papriky, chléb, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,01b,07,11)

**Polévka** brokolice s celozrnným kuskusem (A: 01,01a,09)

**Oběd** vepřové maso v jemné omáčce z hlívy ústřední se sladkou paprikou, zjemněná smetanou, jasmínový čaj, rýže s jáhlami, voda s citrónem (A: 07)

**Svačina** pomazánka z bio tvarohu a sušených rajčat, selský rohlík, zelenina, jahodový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)

Čtvrtek 1.10.2026

**Přesnídávka** bílá káva z melty, vánočka s arašidovým posypem, ovoce, brusinkový čaj (A: 01,01a,03,05,06,07)

**Polévka** pórková polévka se zeleninou (A: 09)

**Oběd** zapečené brambory s císařskou zeleninou, květák, brokolice, mrkev, smetana, strouhaný sýr a červená řepa, voda s jahodami (A: 03,07)

**Svačina** pomazánka z uzené makrely s Lučinou a červenou cibulí, slunečnicový chléb, zelenina, čaj lesní ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,07,11)

Pátek 2.10.2026

**Přesnídávka** mléko, pomazánka z černé cizrny se sýrem Gervais, tmavý toustový chléb, ovoce, jahodový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,11)

**Polévka** zeleninová polévka s pohankou (A: 09)

**Oběd** jemná rajská omáčka s vůní skořice, s masovými klopsi, semolinové těstoviny, voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** chléb s Ramou, plátkovým sýrem Gouda, čerstvá zelenina, šípkový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                             |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                        |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 05 | Arašídy (podzemnice olejná) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 06 | Sójové boby (sója)          |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 07 | Mléko                       |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer                       |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena             |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra  
kuchařky - Illíková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citrónu a pomerančů.