

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýru Kiri a kedlubny, veka, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,01c,07)
Polévka zeleninová polévka s písmenky (A: 01,01a,03,09)
Oběd jemná hrachová kaše, vajíčko, kyselá okurka, chléb, voda s pomerančem (A: 01,01a,01b,03,10)
Svačina tuňáková pěna s máslem Rama, chléb, zelenina, čaj černý rybíz s aronií (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka bílá káva s melty, pomazánka z žervé a lahůdkového droždí, tmavý chléb, ovoce, čaj jablečkový se skořicí (A: 01,01a,01b,07)
Polévka cuketová polévka s pohankou (A: 09)
Oběd dušené krůtí maso na žluté a oranžové mrkvi s hráškem, vařené brambory, voda s citronem (A: 10)
Svačina pomazánka ze sýru Apetito, s brokolicovými výhonky, veka, ovoce, jahodový čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka mléko se skořicí, pomazánka ze sýru Cottage, avokáda a čerstvou pažitkou, chléb, ovoce, ořechový čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka poctivá zeleninová polévka s bio celozrnnými vločkami (A: 01,01a,01b,01c,01d,09)
Oběd lahodné kuře na paprice, zjemněné smetanou, semolinové těstoviny, voda s mandlem (A: 01,01a,03,07)
Svačina jemná česneková pomazánka se sýrem Smetanito, veka, zelenina, čaj borůvka s vanilkou (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka mléko, ovesná kaše se skořicí a jablky, ovoce, čaj Dobré ráno (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka polévka z barevných fazolí se zeleninou (A: 09)
Oběd Aljašská treska v semínkovém obalu, pečená v konvektomatu, brambory s máslem a petrželkou, mrkvový salát, voda s jahodami (A: 01,01a,03,04,07,09)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýru Gouda, chléb s máslem, lahůdková cibule, zelenina, citronový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka kakao, pomazánka ze sýru President se směsí hřibovitých hub a výhonků řeřichy, veka, ovoce, čaj Tropic (A: 01,01a,01c,07)
Polévka jemná bramborová polévka se zeleninou a čerstvou majoránkou (A: 03,09)
Oběd zlatá dýňová omáčka s cizrnou, uzeným tofu a jasmínovou rýží, voda s jahodami (A: 06,07)
Svačina slunečnicový chléb s máslem a dětskou šunkou s vysokým obsahem masa, zelenina, čaj jahoda se smetanou (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illíková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.