

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka kakao, křupavý makový loupáček, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka špenátová polévka s opraženou cizrnou (A: 09)
Oběd semolinové těstoviny se zeleninou, zelené fazolky, oranžová a žlutá mrkev, květák, kuřecí maso, strouhaný sýr, kyselá okurka, voda s pomerančem (A: 01,01a,09)
Svačina domácí šunková pěna, výhonky z červené ředkvičky, chléb, zelenina, hruškový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýru Gerveis s pečenou paprikou, tmavý toustový chléb, ovoce, brusinkový čaj (A: 01,01a,01c,07)
Polévka staročeská rybí polévka (A: 04,09)
Oběd vepřové nudličky, barevná mexická zelenina, červené fazole, kukuřice, mrkev, hrášek a červená paprika, dušená jasmínová rýže s černou čočkou, voda s mangem
Svačina pomazánka z čerstvého sýru a špenátu, veka, zelenina, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,01b)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka bílá káva z melty, zeleninový sýr Gerveis, slunečnicový chléb, ovoce, lípový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,11)
Polévka hovězí vývar se zeleninou a nudličkami (A: 09)
Oběd křupavé čočkové placičky z červené čočky, šťouchané brambory s máslem a petrželkou, obloha, voda s jahodami (A: 03,09)
Svačina křenová pomazánka z bio tvarohu, veka, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01c)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka mléko, jemná hrášková pomazánka z Lučiny, selský rohlík, ovoce, lípový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka zeleninová polévka s kroupama (A: 01,01c,01e,09)
Oběd králičí medailonky v jemné šípkové omáčce se zeleninou, semolinové těstoviny, voda s jahodami (A: 09)
Svačina pomazánka z makrely, chléb Knuspi, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýru Cottage a čerstvé mrkve, chléb Evropa, zelenina, hruškový čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
Polévka jemná zeleninová s jáhlami (A: 01,01c,01e,09)
Oběd guláš se sojovou dtřít, zeleninou, brambory a chléb, voda s citronem (A: 09)
Svačina hruškovo-jablečné pyré, ovoce, šípkový čaj (A: 01,01a,01c,04,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů

