# JÍDELNÍČEK

**od 26.10.2026 do 30.10.2026**

## Pondělí 26.10.2026

**Přesnídávka** mléko, pomazánka z Lučiny s pažitkou, slunečnicový chléb, ovoce, višňový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,11)
**Polévka** zeleninová polévka s hráchovými vločkami (A: 09)
**Oběd** rizoto z těstovinové rýže s barevnou zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, voda s citronem (A: 01,01a,03,07)
**Svačina** pomazánka ze sýru Kiri, chléb, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 27.10.2026

**Přesnídávka** kakao, dýňový perník s přídavkem špaldové mouky a švestkových povidel, ovoce, hruškový čaj (A: 01,01a,01e,03,07)
**Polévka** dýňový krém s opraženými semínky (A: 07,09,11)
**Oběd** plátek vepřového masa v jemné dýňové omáčce s kořenovou zeleninou, semolinové těstoviny, voda s mangem (A: 01,01a,07,09)
**Svačina** dýňové smoothie (A: 07)

## Středa 28.10.2026

**Přesnídávka** STÁTNÍ SVÁTEK

## Čtvrtek 29.10.2026

**Přesnídávka** mléko, tvarohová pomazánka z avokáda a lahůdkové cibulky, chléb, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,01b,07)
**Polévka** květáková polévka (A: 03,09)
**Oběd** barevné krůtí nudličky na zelenině, mrkev, hrášek a kukuřice, se smetanou, rýže basmati, voda s jahodami (A: 01,01a)
**Svačina** vajíčková pomazánka ze sýra Gervais, veka, zelenina, švestkový čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 30.10.2026

**Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sýru Président, rohlík, ovoce, jahodový čaj (A: 01,01a,07)
**Polévka** nudlová se zeleninou (A: 01,01a,03,09)
**Oběd** vepřové maso v přírodní omáčce s kmínem, bramborové halušky, voda s malinami (A: 01,01a,10)
**Svačina** rybičková pomazánka, plátek Knuspi, zelenina, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,04,07,10)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 04 | Ryby |
| 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| 01d | Obiloviny - oves | 10 | Hořčice |
| 01e | Obiloviny - špalda | 11 | Sezamová semena |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.
Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

Strava·cz