Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka mléko, jemný cizrnový hummus z černé cizrny se sladkou paprikou, chléb, ovoce, jahodový čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka polévká z červené čočky a zeleniny (A: 09)
Oběd zapečené barevné těstoviny s brokolicí, květákem a mrkví, strouhaný sýr, kyselá okurka, voda s jahodami (A: 01,01a,03,07)
Svačina pomazánka ze sýra cottage a kopru, veka, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka kakao, selský rohlík s máslem a jahodový džem, ovoce, šípkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka vločková polévka s vejíčkem (A: 01,03,09)
Oběd kuře a la bažant, jasmínová rýže s celozrnným kuskusem, voda s mangem (A: 09,10)
Svačina chléb s Ramou, plátek sýra, zelenina, hruškový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka bílá káva z Melty, celerová pomazánka z Lučiny, veka, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,01c,07,09)
Polévka kuřecí vývar s nudličkami (A: 01,01a,03,09)
Oběd obalované filé z aljašské tresky bez lepku MSC, pečené v konvektomatu, šťouchané brambory s máslem, voda s citronem (A: 04)
Svačina česneková pomazánka ze sýru Gerveise, chléb, zelenina, ostružinový čaj (A: 01,01a,01b)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýra Smetanito, kedlubny a pažitky, toustový chléb, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01,01a,01c,07)
Polévka zeleninová polévka s kapáním z pohankové mouky a medvědího česneku (A: 03,09)
Oběd vepřová panenka v omáčce z ajvaru, rajčat a paprik, semolinové těstoviny, voda s malinami (A: 01,01a)
Svačina pomazánka z lososa, zelenina, chléb Evropa, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka mléko se skořicí, pomazánka z lahůdkového tofu s Lučinou, tmavý chléb, ovoce, ostružinový čaj (A: 01,01a,01b,06,07)
Polévka mrkvová polévka se slzovkou obecnou (A: 03,07,09)
Oběd jemný fazolový guláš s bramborami, tmavý chléb, voda s jahodami (A: 01,01a,01b)
Svačina zeleninový plátek Knuspi, s pomazánkou z bryndzy, zelenina, čaj černý rybíz s aronií (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.
Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

Strava·cz