Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka mléko, vajíčková pomazánka s pažitkou, selský rohlík, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka brokolicová polévka (A: 09)
Oběd tradiční rajská omáčka se šťavnatými masovými kuličkami, semolinové těstoviny, voda s mangem (A: 01,01a,09)
Svačina veka s máslem Rama, pomazánkou ze sýra cottage, zelenina, čaj lesní směs (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka kakao, pomazánka ze sýra žervé a čerstvé mrkve, tmavý chléb, ovoce, čaj višňový (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová polévka s játrovou rýží (A: 01,01a,03)
Oběd kapustové karbanátky, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, voda s malinami (A: 03)
Svačina česneková pomazánka z Lučiny, veka, zelenina, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,01c,07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z hlívy ústřičné, rohlík, ovoce, čaj šípkový (A: 01,01a,01b,07)
Polévka batátová polévka se zeleninou (A: 09)
Oběd krůtí maso se zeleninou, cuketa, lilek, paprika a rajčata s jasmínovou rýží
Svačina pomazánka z Lučiny a mozzarelly, ředkvičky, chléb, zelenina, čaj malinový (A: 07)

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka bílá káva z Melty, pomazánka z lahůdkového droždí a smetanového sýra, toustový chléb, ovoce, čaj Ranní potěšení (A: 01,01a,01c,07)
Polévka zeleninová polévka s krupicí a vejcem (A: 03,07,09)
Oběd jemná čočková kaše, chléb, kyselá okurka, voda s citronem (A: 01,01a,01b)
Svačina sýrový plátek Knuspy, bylinkové máslo, zelenina, švestkový čaj (A: 01,01a,07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka kakao, neslazené kukuřičné lupínky, ovoce, čaj ostružina s rakytníkem (A: 01,01a,06,07,08)
Polévka staročeská rybí polévka (A: 04,09)
Oběd vepřová panenka dušená v kořenové zelenině, vařené brambory, voda s citronem (A: 03,07)
Svačina chléb Evropa, šunka s vysokým obsahem masa, zelenina, čaj multivitamín (A: 01,01a,01b,01c,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra
Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.
Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

Strava·cz