Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

Přesnídávka mléko, domácí šunková pěná, chléb, ovoce, malinový čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová polévka s krupicovým kapáním (A: 09)
Oběd bramborové šišky s mákem a cukrem přelité máslem, voda s pomerančem (A: 01,01a,03)
Svačina mangové pyré, špaldové piškoty, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,01a,03)

Úterý 17.11.2026

Oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 18.11.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z Lučiny a strouhaného sýra, rohlík, ovoce, šípkový čaj (A: 01,01a,07)
Polévka rajská polévka s těstovinovou rýží (A: 01,01a)
Oběd vepřové maso v jemné omáčce z lesních hub se sladkou paprikou, jasmínová rýže s černou čočkou beluga, voda s citronem
Svačina chléb, pomazánka ze smetanového sýra a červené řepy, zelenina, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 19.11.2026

Přesnídávka kakao, domácí mramorová bábovka, ovoce, brusinkový čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
Polévka kedlubnová polévka s bramborami (A: 09)
Oběd tilápie na bylinkách, zeleninová obloha, bramborovobatátová kaše, voda s jahodami (A: 04,07,10)
Svačina chléb, hrášková pomazánka se sýrem Lučina, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 20.11.2026

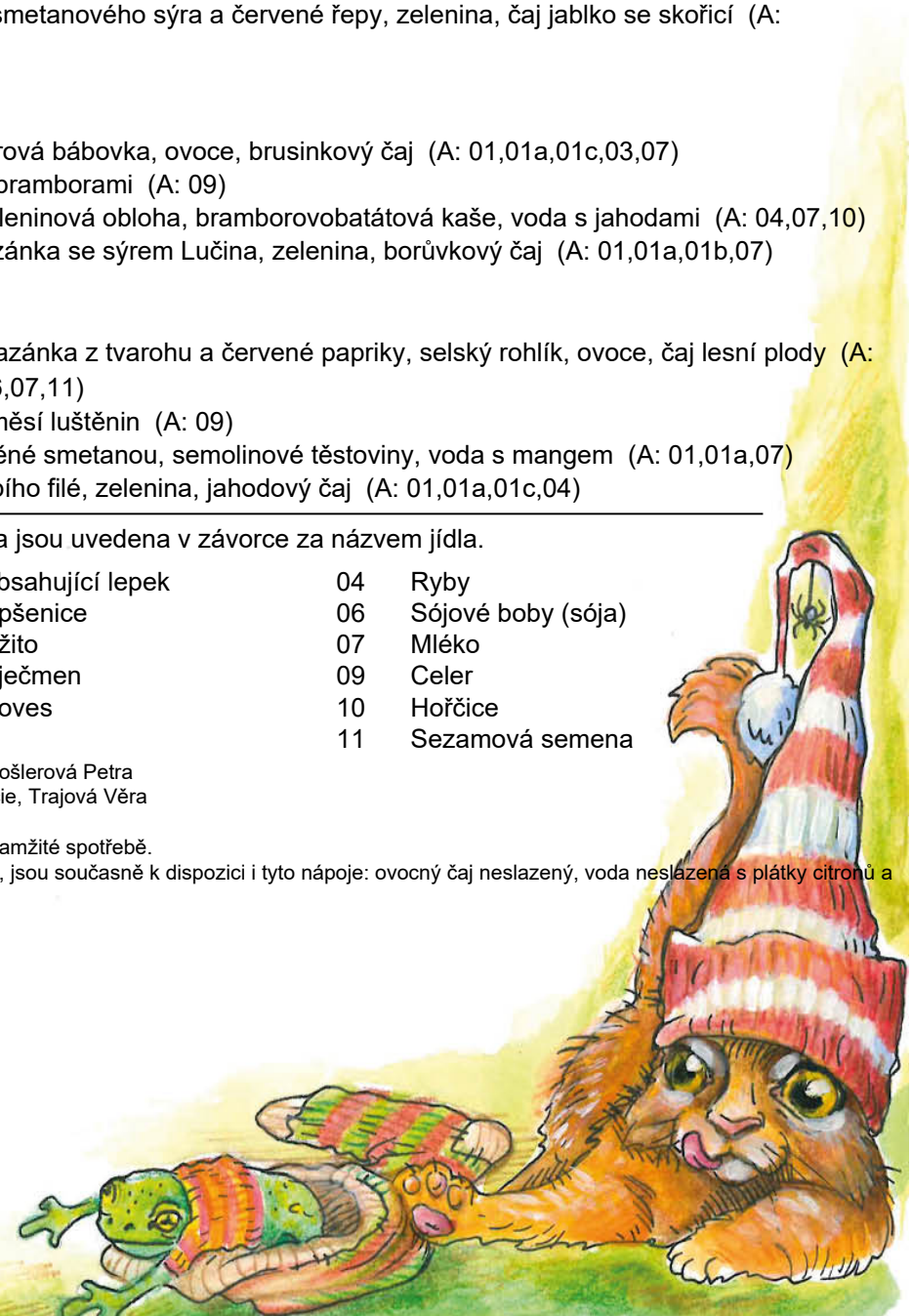
Přesnídávka mléko s vanilkou, pomazánka z tvarohu a červené papriky, selský rohlík, ovoce, čaj lesní plody (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka hrstková polévka ze směsí luštěnin (A: 09)
Oběd kuře na paprice zjemněné smetanou, semolinové těstoviny, voda s mangem (A: 01,01a,07)
Svačina veka, pomazánka z rybího filé, zelenina, jahodový čaj (A: 01,01a,01c,04)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Košlerová Petra
kuchařky - Illiková Lucie, Trajová Věra
Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.
Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.



STRAVA.cz